



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LARA TARACHUQUE DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON OUTONO CAIOBÁ 2023**

No dia: **07/05/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 02 : 54



CICLISMO

00 : 07 : 11



CORRIDA

00 : 02 : 58



TEMPO

00 : 13 : 03

Ritmo 14:30 min/km

Velocidade média 8,35 km/h

Ritmo 14:50 min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **1.4k** Faixa etária: **F0407**

Equipe: **LUCIO SANTOS TEAM**